

SURF- UND SEGELCLUB LENZERHEIDE-VALBELLA

## Optimales Segelwetter beim Beach-Cup für Laserboote

Am 11. August stellten sich pünktlich auf den Regattastart optimale Segelbedingungen ein. Es konnten vier Läufe mit 2 bis 4 Windstärken gesegelt werden, und der Rennverlauf gestaltete sich äusserst spannend. Der letzte Lauf entschied über Sieg oder Niederlage zwischen den punktgleich gewerteten Martin Schaich und Felix Weilenmann. Und auch dieser Lauf hatte es in sich. Die beiden Führenden segelten konstant an der Spitze, und erst der letzte Vorwindkurs entschied definitiv zugunsten von Felix Weilenmann, der nach der Wende sofort halste und so im frischeren Wind zuerst die Wendemarke erreichte und seinen zweiten Laufsieg feierte. Für Wettfahrtsleiter René Iseli, der mit den fair segelnden Teilnehmern sehr zufrieden war, und die zahlreichen Zuschauer war es attraktivster Segelsport – hautnah erlebt auf der «Laserheide».

### Rangliste:

1. Felix Weilenmann (SSCLV/YCR)
2. Martin Schaich (SSCLV)
3. Bernd Gerling (SSCLV)



Zieleinlauf des führenden Bootes.

(Bild SSLV)

LENZERHEIDE

## Nachtfischen am Heidsee

Am 11. und 12. August organisierte der SFVH (Sportfischerverein Heidsee) ein Nachtfischen am Heidsee. Trotz günstiger Wetterbedingungen und Windunterstützung waren die Forellen nicht besonders beissfreudig. Trotzdem, Thomas Becks hatte ein Prachtexemplar von 48 Zentimetern Länge an der Leine. Er konnte als Erster den Wanderpokal in Empfang nehmen. Zum Nachtfischen gehörte auch noch ein Grillfest, viele Helfer und Witzbolde, wie es in einer Mitteilung von Toni Schneider, Präsident SFVH, heisst. (N)



Der Wanderpokal hat seinen ersten Besitzer gefunden: Thomas Becks.

AQUAFIT IN MITTELBÜNDEN

## Wasser, das Wohlfühlelement

Seit dem 23. August finden in Tiefencastel und Rothenbrunnen wieder Aqua-Fitness-Kurse von Pro Senectute statt. Die Lektionen eignen sich sowohl für Schwimmer wie auch für Nichtschwimmer. Mit spielerischen Übungen wird die Muskulatur gekräftigt und der Kreislauf angeregt. Beweglichkeit und Koordination können in lockerer Atmosphäre trainiert werden. Die ausgebildeten Seniorensportleiterinnen Irene Simonet, Iris Simonet, Heidi Solèr und Barbara Wyss freuen sich, ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeiten des Elements Wasser auf kreative Weise näher zu bringen. (pd)

Infos über die Kursangebote erhalten Interessierte bei Pro Senectute Graubünden, Alexanderstr. 2, 7000 Chur, Tel. 081 252 75 83.



Die Aqua-Fitness-Gruppe von Irene Simonet in Tiefencastel. (Bild pd)

### KURZ NOTIERT

#### Pro Infirmis Kristall – bester Verein gesucht

Pro Infirmis Graubünden verleiht am 28. November den Pro Infirmis Kristall. Thema: Integration von Menschen mit einer Behinderung im Verein. Gesucht werden Vereine, denen es am besten und natürlichsten gelingt, Menschen mit einer Behinderung ins Vereinsleben zu integrieren. Nebst dem Pro Infirmis Kristall lockt ein Preisgeld von 1000 Franken. Anmeldungen an: Pro Infirmis Graubünden, Engadinstr. 2, 7000 Chur, oder telefonisch unter 081 257 11 11. Mail: [graubuenden@proinfirmis.ch](mailto:graubuenden@proinfirmis.ch)

#### Pro Senectute: Neues Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Das neue Kurs- und Veranstaltungsprogramm ist kostenlos erhältlich bei Pro Senectute Graubünden, Alexanderstr. 2, 7000 Chur. Telefon 0844 850 844 oder [www.gr.pro-senectute.ch](http://www.gr.pro-senectute.ch)